

Programm 2026

der Offenen Hilfen - Solifer



- **Beratung**
- **Freizeit**
- **Familie**
- **Inklusion**

Inhalt

Team Solifer.....	3
Erklärung der Symbole.....	4
Abkürzungen	4
Einzelassistenz - individuelle Unterstützung.....	5
Angebote für Kinder & Jugendliche 6 - 17 Jahre	6
Regelmäßige Angebote	6
Bunter-Treff.....	6
Badespaß im Aquasol	7
Kegeln für Jugendliche & junge Erwachsene.....	8
Badespaß im Badschnass Sulgen	9
Youngstars.....	10
Lauftreff.....	11
Tagesausflüge	12
Ravensburger Spieleland.....	12
Alpakawanderung mit Grillen auf der Poche.....	13
Traumland & Sommerbobbahn Erpfingen	14
Strandbadetag Moos	15
Weihnachtsbäckerei.....	16
Urlaubsreisen	17
Urlaub auf dem Schererhof.....	17
Ferienprogramm	18
Ferien-Projekte.....	18
Ferienprogramm Summertime	18
Flottweil - Die Kinderspielstadt	19
Sonstige Angebote	20
Inklusive Kurse.....	20
Wenn Kinder streiten	20
Angebote für Eltern und Angehörige	21
Stammtisch für Eltern und Angehörige	21
Infoabend mit der EUTB.....	21
Hilfe mein Kind wird 18 – Änderungen im Betreuungsrecht.....	22
Sexualität & Beziehung	23
Systemisches Beratungsangebot.....	24
Angebote für Ehrenamtliche	25
Schulungen	25
Lust auf ein Ehrenamt ?.....	25
Neujahrsbrunch zum Thema Diversität & Resilienz	26
ProDeMa.....	27
Erste-Hilfe-Kurs	27
Gesunde Ernährung im Alltag	28
Sonstige Veranstaltungen.....	29

Eltern im Gleichgewicht.....	29
Familien-Yoga mit Nicole.....	30
Eltern-Kind-Kurs Ernährung/ STÄRKE	31
Elternkurs – ADHS Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivstörung / STÄRKE	32
Kurse bei der Volkshochschule.....	33
Angebote für Erwachsene ab 18 Jahre	34
Regelmäßige Angebote	34
Feierabend-Treff.....	34
Kegeln	35
Solifer on Tour: Disco Bowling.....	36
Inklusive Band “Simply Luckies”	37
Laufgruppe.....	38
Tagesausflüge	39
Wild Wings	39
Frühlingsball.....	40
Shoppingtag in Konstanz	41
Blühendes Barock Ludwigsburg	42
Ausflug zu den Pfahlbauten in Unteruhldingen	43
Disco Top10	44
Kanu Soccer auf dem Kirnbergsee.....	45
Besuch auf dem Cannstatter Wasen in Stuttgart	46
Badeparadies Schwarzwald	47
Weihnachtszauber Burg Hohenzollern	48
Hexenball der Stettener Stumpenhexen	49
Urlaubsreisen	50
Städtetrip Offenburg	50
Sommer – Urlaub im Allgäu	51
Segelurlaub am Bodensee	52
Inselurlaub: Sylter Wellen.....	53
Advents-Wochenende	54
Weitere Informationen	55
Teilnahme-Bedingungen	57
Anmeldung für Kinder & Jugendliche	60
Anmeldung für Erwachsene	62

Team Solifer

Ansprechpartnerinnen im Solifer

Hochbrücktorstraße 20, 78628 Rottweil

Telefon: 0741 – 942059-14

E-Mail: solifer@bruderhausdiakonie.de

	Jeannine Kammerer Bereichsleitung
	Elisabeth Lehmann Teamleitung offene Hilfen

Team

	Dorothee Flaig
	Daniela Hörmann-Günthner
	Birgit Zügel
	Sabine Priola
	Julia Pokorny

	Eileen Weber
	Jonathan Ruf
	Andrea Trench
	Magdalena Kopf

Erklärung der Symbole



An welchem Tag findet das Angebot statt?



Um wie viel Uhr beginnt das Angebot?



Wo findet das Angebot statt?



Wo ist der Treffpunkt?



Was muss man mitbringen?



Was gibt es zu beachten?



Informationen zur Verpflegung



Was kostet das Angebot?



Wie viele Personen können an dem Angebot teilnehmen?



Informationen zur Fahrt



Begleitperson(en)



Für Rollstuhlfahrer geeignet



Für Rollstuhlfahrer nicht geeignet

Abkürzungen

PG = Pflegegrad

EGH = Eingliederungshilfe

Einzelassistenz - individuelle Unterstützung

Sie suchen für sich selbst eine Assistenz?

- die Sie im Alltag, zu Hause, unterwegs oder in Ihrer Freizeit unterstützt?

Sie suchen für Ihr Kind oder Ihre Angehörige oder Ihren Angehörigen mit Behinderung eine zuverlässige Unterstützung?



- zu Hause bei der Betreuung Ihres Kindes/Angehörigen?
- zur Entlastung der Familie?
- werktags oder am Wochenende?
- Zur Unterstützung bei der Freizeitgestaltung oder im Alltag nach den Wünschen Ihres Kindes/Angehörigen?

Das Solifer bietet Ihnen gerne diese Unterstützung an.



Sagen Sie uns, wo und wie wir Sie unterstützen können.

Die Einzelassistenz ist Zuhause oder woanders möglich. Zusammen suchen wir nach einer passenden Lösung für Sie.

Möglich sind zum Beispiel:

- Ausflüge (Tierpark, Bummeln, Schwimmbad,)
- Begleitung zu Arzt-Terminen oder Therapie-Terminen
- Begleitung zum VHS-Kurs
- für Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene: Teilnahme im Sozialraum



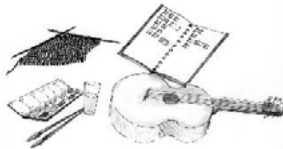
Die Einzelassistenz können Sie über folgende Leistungen finanzieren:

- Eingliederungshilfe
- Entlastungsbetrag (§45b SGB XI)
- Verhinderungspflege (§39 SGB XI)

Angebote für Kinder & Jugendliche 6 - 17 Jahre

Regelmäßige Angebote

Bunter-Treff



Lust nach der Schule noch etwas Freizeit zu genießen?
Wir machen kleine Ausflüge, coole Aktionen, Tiere besuchen,
neue Orte erkunden, einfach nur entspannen und vieles
mehr.

Wir freuen uns auf Euch!



	19.01.2026
	02.02.2026
	23.02.2026
	09.03.2026
	23.03.2026
	20.04.2026
	04.05.2026
	18.05.2026
	15.06.2026
	29.06.2026
	13.07.2026
	27.07.2026
	21.09.2026
	05.10.2026
	19.10.2026
	09.11.2026
	23.11.2026
	07.12.2026
	21.12.2026
	15 – 18 Uhr

	Verschiedene Ausflugsziele
	Zustieg ab Gustav-Werner-Schule Rottweil möglich
	Abholen am Kapuzinerparkplatz in Rottweil

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 30,- € Fahrtkosten je nach Angebot

	Getränk, Taschengeld
--	----------------------

Badespaß im Aquasol



Schwimmen, im Wasser spielen, toben und rutschen.
So macht Bewegung im Wasser Spaß.



	12.01.2026
	26.01.2026
	09.02.2026
	02.03.2026
	16.03.2026
	13.04.2026
	27.04.2026
	11.05.2026
	08.06.2026
	22.06.2026
	06.07.2026
	20.07.2026
	14.09.2026
	28.09.2026
	12.10.2026
	02.11.2026
	16.11.2026
	30.11.2026
	14.12.2026
	15.00 – 18.00 Uhr

	Aquasol, Rottweil
	Zustieg ab Gustav-Werner-Schule möglich
	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 30,- € Fahrtkosten 0,50 €

	Schwimmsachen Schwerbehindertenausweis Taschengeld für Essen (alternativ eigenes Vesper) Eintritt: 8,10 €
--	---

Kegeln für Jugendliche & junge Erwachsene



Alle Neune oder einfach nur drauf los kegeln!
Wer hat Lust in der Altstadtshänke die Kegel fallen zu sehen?
Dieses Angebot ist für Jugendliche und junge Erwachsene
ab 15 Jahre.

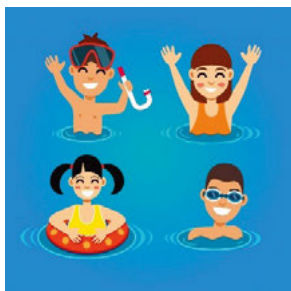


	Freitags, 1-mal im Monat
	16.01.2026
	20.02.2026
	20.03.2026
	24.04.2026
	29.05.2026
	19.06.2026
	17.07.2026
	18.09.2026
	16.10.2026
	13.11.2026
	11.12.2026
	17.00 – 19.30 Uhr

	Altstadtschänke
	Altstadtschänke Neckarstr. 2 78628 Rottweil
	Sabine Priola Andrea Trench weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 30,- €

	Turnschuhe, Taschengeld für Essen und Getränke
--	--

Badespaß im Badschnass Sulgen



Badespaß im Badschnass Sulgen
Schwimmen, im Wasser spielen und toben.
So macht Bewegung im Wasser Spaß!



	Mittwochs
	14.01.2026, 21.01.2026, 28.01.2026, 04.02.2026, 11.02.2026, 04.03.2026, 11.03.2026, 18.03.2026, 25.03.2026, 15.04.2026, 22.04.2026, 29.04.2026, 06.05.2026, 13.05.2026, 20.05.2026, 10.06.2026, 17.06.2026, 24.06.2026, 01.07.2026, 08.07.2026, 15.07.2026, 22.07.2026, 29.07.2026, 16.09.2026, 23.09.2026, 30.09.2026, 07.10.2026, 14.10.2026, 21.10.2026, 04.11.2026, 11.11.2026, 18.11.2026, 25.11.2026, 02.12.2026, 09.12.2026, 16.12.2026
	13.30 – 16.00 Uhr

	Schwimmsachen Schwerbehindertenausweis Vesper und Getränk Eintritt: 3,50 €
--	---

	Badschnass, Sulgen
	Zustieg am Kapuzinerparkplatz Rottweil (12.45 Uhr) oder Wittumschule (13.15 Uhr) möglich
	Abholung um 16.00 Uhr am Badschnass Sulgen oder um 16.30 Uhr am Kapuziner- parkplatz in Rottweil
	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 30,- €

Youngstars



Hast Du Lust nach der Schule noch Zeit mit deinen Freunden zu verbringen? Du hast Spaß am kreativ sein, Zeit an der frischen Luft zu verbringen, Backen und Kochen? Dann sei dabei! Immer donnerstags im Solifer!



	donnerstags
	Termine und Programm
	08.01.2026: Yoga
	15.01.2026:Leinwand gestalten
	22.01.2026:Ballsport
	29.01.2026:Leinwand gestalten
	05.02.2026:TShirt Drucken
	12.02.2026:Valentinstagfest
	26.02.2026:Freundschafts- armbänder
	05.03.2026:Spielenachmittag
	12.03.2026:Yoga
	19.03.2026:Kino mit Popcorn
	26.03.2026:Ostereier
	16.04.2026:Pizza backen
	23.04.2026:Tischtennis
	30.04.2026:Wut Bälle herstellen
	07.05.2026:Papierflieger
	21.05.2026:Eis herstellen
	11.06.2026:Bus fahren
	18.06.2026:Pizza backen
	25.06.2026:Picknick + Spielplatz
	02.07.2026:Brettspiele
	09.07.2026:Waffeln backen
	16.07.2026:Yoga
	23.07.2026:Cookies backen
	17.09.2026:Spielplatz + Eis
	24.09.2026:Tischtennis

	01.10.2026: Lauftreff
	08.10.2026: Lauftreff
	15.10.2026: Lauftreff
	22.10.2026: Bus fahren
	05.11.2026: Trommel Projekt
	12.11.2026: Trommel Projekt
	19.11.2026: Trommel Projekt
	26.11.2026: Trommel Projekt
	03.12.2026: Baumschmuck
	10.12.2026: Weihnachtsbäckerei
	17.12.2026: Weihnachtsfeier

	15.00 – 17.30 Uhr
---	-------------------

	Solifer
	Hochbrücktorstr.20 78628 Rottweil

	Zustieg ab Gustav-Werner-Schule möglich
---	--

	Julia Pokorny
	weitere Begleitperson

	Assistenzkosten 56,56 €
	Pflegekassenanteil 30,- €
	Materialkosten werden Ihnen als Sachkosten in Rechnung gestellt

Lauftreff



Lasst uns gemeinsam fit werden für den großen Lauf! Egal ob Walking oder Joggen, ist bei unserer Laufgruppe für jeden etwas dabei. Wir motivieren uns gegenseitig und bereiten uns zusammen auf das Event vor.

Wir trainieren in gemischten Gruppen
Spaß, Laufen, Rennen, Walken, Fitness, Aufwärmen und Dehnen.

Das alles erwartet uns! Sei dabei und lass uns gemeinsam unser Ziel erreichen!

Deine Gesundheit ist uns wichtig, Deshalb übernimmt das Solifer die Kosten.



	23.09.2026 30.09.2026 07.10.2026 14.10.2026 mit Einkehr
	16.30 – 19.00 Uhr

	Lauf-Schuhe, Sport-Kleidung, Getränk
---	---

	Wir laufen um den Schömberger Stausee
	Kapuzinerparkplatz in Rottweil

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	kostenlos Geld für Einkehr am 14.10.2026

Tagesausflüge

Ravensburger Spieleland



Ein Tag voller Spiel, Abenteuer und Entdeckungen! Gemeinsam verbringen wir einen besonderen Tag im Ravensburger Spieleland – einem Freizeitpark voller spannender Attraktionen, Spielwelten und abwechslungsreicher Erlebnisse. Für alle Kinder gibt es viel zu entdecken, zu erleben und gemeinsam Spaß zu haben.



	28.05.2026
	9.00 – 18.00 Uhr

	Schwerbehindertenausweis Taschengeld für Essen und Trinken (alternativ eigenes Vesper) Feste Schuhe und wetterangepasste Kleidung Eintritt: 42,- € Gute Laune
---	--

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Ravensburg

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 90,- € Fahrtkosten: 9,- €

Alpakawanderung mit Grillen auf der Poche



Wir verbringen gemeinsam einen besonderen Tag in der Natur. Es geht zur Alpakawanderung nach Fluorn.
Anschließend grillen wir.
Wir kaufen das Grillgut für Alle.



	28.08.2026
	10.00 – 15.00 Uhr

	Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe, evtl. Sonnenschutz oder Regenschutz, Kleiner Rucksack mit Getränk Ggf. Sitzunterlage für die Grillstelle
---	---

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Poche-Gelände Fluorn

	Julia Pokorny Birgit Zügel								
	<table> <tr> <td>Assistenzkosten</td><td>56,56 €</td></tr> <tr> <td>Pflegekassenanteil</td><td>50,- €</td></tr> <tr> <td>Sachkosten:</td><td>6,- €</td></tr> <tr> <td>Fahrtkosten</td><td>3,50€</td></tr> </table>	Assistenzkosten	56,56 €	Pflegekassenanteil	50,- €	Sachkosten:	6,- €	Fahrtkosten	3,50€
Assistenzkosten	56,56 €								
Pflegekassenanteil	50,- €								
Sachkosten:	6,- €								
Fahrtkosten	3,50€								

Traumland & Sommerbobbahn Erpfingen



Wir fahren zur Sommerbobbahn in Erpfingen! Dort können wir die Bahn hinunter rasen und jede Menge Spaß haben. Danach geht es weiter ins Traumland, wo wir noch mehr Abenteuer erleben und den Tag gemütlich ausklingen lassen. Ein spannender Ausflug für alle!



	27.06.2026
	10.00 – 17.00 Uhr

	Schwerbehindertenausweis Vesper und Getränk Taschengeld für die Bobbahn Eintritt ca. 24,- € (Traumland)
---	--

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Erpfingen

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 12,- €

Strandbadetag Moos



Wir verbringen gemeinsam einen schönen Sommertag im Strandbad Moos am Bodensee. Ob im Wasser planschen, am Ufer spielen oder einfach nur die Sonne genießen – dieser Tag bietet Erholung, Bewegung und jede Menge Spaß am See.

Bei Regenwetter gehen wir in ein Hallenbad.



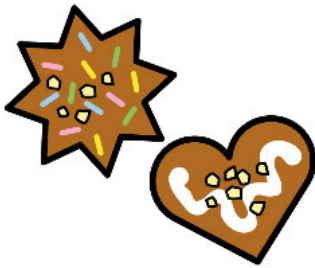
	30.07.2026
	10.00 – 17.00 Uhr

	Badebekleidung Handtuch Sonnenschutz Badeschuhe (empfohlen) Trinkflasche Taschengeld für Essen und Trinken (alternativ eigenes Vesper) Eintritt: ca. 2,- €
---	--

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Moos

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 12,- €

Weihnachtsbäckerei



Gemeinsam mit dem Bäckermeister dürfen wir einen Blick hinter die Kulissen einer echten Bäckerei werfen und selbst aktiv werden. Wir werden Teig kneten, backen und erleben, wie aus einfachen Zutaten leckere Backwaren entstehen – mit viel Spaß, Kreativität und dem Duft von frisch Gebackenem



	12.12.2026
	10:00 – 15:00 Uhr

	Getränk Unkostenbeitrag: 3,- €
--	-----------------------------------

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Dotternhausen

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 50,- € Fahrtkosten 2,50 €

Urlaubsreisen

Urlaub auf dem Schererhof


Wir fahren zum Schererhof. Dort können wir viel entdecken, Tiere sehen und in der Natur spielen. Es wird ein schöner, entspannter Urlaub, den wir gemeinsam erleben wollen



	30.03. – 01.04.2026
	Siehe Infobrief
	Packliste kommt mit Infobrief
	Wir kochen selbst.
	Anmeldefrist: 01.03.2026

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Schererhof Deggenhausertal
	Wir fahren mit dem Solifer-Bus.
	Julia Pokorny Daniela Günthner
	7 Teilnehmer:innen

Kosten 	Mit EGH Bescheid	Selbstzahler	Einzelassistenz (nur bei individuellem Bedarf)
Sachkosten (tragen Sie Selbst)	ca. 260,- €	ca.397,-€	
Assistenzkosten	346,- €	346,- €	auf Einzelanfrage
Pflegekassenanteil (einzureichen bei Pflegekasse)	360,- €	360,- €	

Ferienprogramm

Ferien-Projekte

Ferienprogramm Summertime



In den Sommerferien haben wir wieder ein spannendes, kreatives und abwechslungsreiches Programm für Kinder im Alter von 7-14 Jahren.

	10.08.2026:Natur-Tag mit Picknick		Solifer
	11.08.2026:Sportliche Aktivitäten- Volleyball, Fußball + Eis essen		Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	12.08.2026:Koch & Backtag		Eileen Weber weitere Begleitperson
	13.08.2026:Spiele- Überraschungstag		
	14.08.2026:Fotobuch gestalten		Assistenzkosten 55,56 € Pflegekassenanteil 50,- €
	17.08.2026:Tanzparty		
	18.08.2026:Puzzlewettbewerb		
	19.08.2026:Handabdruckbilder auf Leinwand gestalten		
	20.08.2026:Traumfänger basteln		
	21.08.2026:Vasen aus Glasfla- schen bemalen und verzieren		
	Tageweise Anmeldung mög- lich!		
	9.00 – 14.00 Uhr		
	ausreichend Vesper und Getränk Sie zahlen: 7,- €		

Flottweil - Die Kinderspielstadt



Für 1 Woche entsteht in und um die Stadthalle und Stallhalle Rottweil eine Kinder-Spielstadt.

Wie in einer richtigen Stadt gibt es hier alle wichtigen Läden und Einrichtungen.

Zahlreiche Spielstellen erwarten Euch jeden Tag.

Sei dabei, wenn es heißt „Kinder an die Macht“!

Kinder mit Behinderung erhalten bei Bedarf Begleitung durch eine Einzelassistentin.

Für weitere Informationen einfach im Solifer melden.

Anmeldung beim KiJu-Rottweil



	Wird durch das KiJu bekannt gegeben
	Wird durch das KiJu bekannt gegeben
	Turn-Schuhe, Sport-Kleidung, kleines Vesper, Getränke
	Es gibt Mittagessen.

	Stadthalle und Stallhalle Rottweil
	Stadthalle und Stallhalle Rottweil
	Teilnahme mit Einzelassistentin 6 – 13 Jahre
	Steht noch nicht fest

Kinder- & JugendReferat



Eine Kooperation des Kinder- und Jugendreferats der Stadt Rottweil und dem Solifer.

Sonstige Angebote

Inklusive Kurse

Wenn Kinder streiten



Wenn Kinder, insbesondere Geschwister streiten, sind wir als Eltern genervt, gereizt, oder sogar überfordert. Wir wollen schlichten und greifen ein. Aber ist das gut? In diesem Kurs erfahren wir, warum Kinder Streit brauchen und es manchmal sogar schadet, sich einzumischen. Darüber hinaus lernen wir, wie wir mit Konflikten der Kinder, egal ob zuhause oder in der Schule, umgehen und was Kinder brauchen, um stark zu sein und sich in einer Auseinandersetzung zu behaupten.

Anmeldung an:

Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



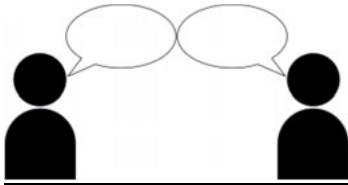
	September 2026 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)
	17.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Alexandra Ben

Angebote für Eltern und Angehörige

Stammtisch für Eltern und Angehörige

Liebe Eltern und Angehörige,



wir möchten unseren Stammtisch wieder aufleben lassen und haben hierfür spannende und abwechslungsreiche Themen vorbereitet. Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich von unseren ExpertInnen informieren. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch und Ihre Fragen.

Anmeldungen jeweils bis zwei Wochen vor Termin an:
Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de

Infoabend mit der EUTB

Persönliches Budget, WfbM und wie war das noch gleich mit dieser Eingliederungshilfe?



Unsere Gesetze, Vorschriften, Anträge und verschiedenen Leistungen können verwirrend sein. Gemeinsam wollen wir uns anschauen, welche Möglichkeiten und Grenzen uns das Gesetz bietet und auf welche Leistungen im Rahmen der Eingliederungshilfe ein Recht besteht.

Hier ist der richtige Platz für Ihre individuellen Fragen, die Katharina Armleder von der EUTB gerne beantwortet.

Anmeldung bis zum 25. Januar an
Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	05.02.2026
	17.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Katharina Armleder

Hilfe mein Kind wird 18 – Änderungen im Betreuungsrecht



Ab dem 18. Geburtstag ist jeder erwachsene Mensch für sich selbst verantwortlich. Menschen mit Behinderung haben ein Recht auf die gleiche Rechts- und Handlungsfähigkeit wie Menschen ohne Behinderung. Doch wie sieht das aus, wenn ein Mensch seine Angelegenheiten eigentlich nicht selbst regeln kann? Welche Veränderungen bringt der 18. Geburtstag bei Menschen mit Behinderung mit sich? Gemeinsam mit Engelberd Leib vom Betreuungsverein Schramberg gehen wir diesen Fragen auf den Grund.

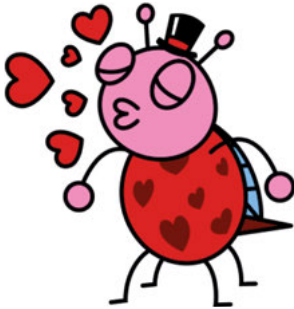
Anmeldungen bis zum 15.April an
Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	28.04.2026
	17.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Engelberd Leib

Sexualität & Beziehung



Geht es Ihnen auch so, dass das Thema sexuelle Entwicklung ihres Kindes neben den Herausforderungen des Alltags oftmals weniger wichtig scheint? Vielleicht sind Sie auch verunsichert oder es ist herausfordernd bei diesem Thema den richtigen Umgang zu finden? Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich mit Sexualpädagogin Mirjam Guhl an diesem Abend auszutauschen, wie sie ihr Kind mit Behinderung respektvoll in seiner individuellen Sexualität begleiten können. Sie erhalten Informationen u.a. zur psychosexuellen Entwicklung, Schutz vor sexueller Gewalt, wie sie ihr Kind bei herausfordernden Verhaltensweisen begleiten können und Tipps zu hilfreichen Materialien im Familienalltag. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und dem Teilen eigener Erfahrungen.

Anmeldungen an:

Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	November (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)
	17.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Mirjam Guhl

Systemisches Beratungsangebot



Beim systemischen Ansatz gehen wir von der Vorstellung aus, dass jeder Mensch Teil eines sozialen Systems ist. Der Fokus innerhalb des Prozesses richtet sich auf das Zusammenspiel vom einzelnen Menschen, seiner Beziehungen und dem größeren Umfeld, in dem er lebt.

Die Systemische Therapie arbeitet lösungs- und zielorientiert. Sie widmet sich den Ressourcen und betont die Eigenverantwortung sowie die Möglichkeiten einer positiven Veränderung beim Einzelnen und der ganzen Familie. Gemeinsam mit Frau Teichmann gehen wir dem systemischen Ansatz auf den Grund und ziehen hilfreiche Schlüsse für unser alltägliches Handeln.

Anmeldungen an:

Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	25.03.2026
	17.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
---	--

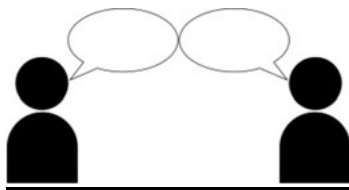
	Magdalena Kopf Brigitta Teichmann
---	--------------------------------------

Angebote für Ehrenamtliche

Schulungen

Liebe Ehrenamtliche,

die Welt lebt von Menschen, die mehr tun als ihre Pflicht – dieser Satz bringt die Bedeutung des Ehrenamts auf den Punkt.



Ehrenamt bedeutet nicht nur ein Opfer an Freizeit, sondern auch Spaß, Freude und Wertschätzung.

Wir bieten Ihnen neue Lernerfahrungen, einen Austausch mit Gleichgesinnten und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Nutzen Sie deshalb unser kostenfreies Angebot um Ihre Kompetenzen zu erweitern oder ihre persönlichen Interessen zu vertiefen.

Anmeldungen jeweils bis zwei Wochen vor Termin an:
Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de

Lust auf ein Ehrenamt ?

Lust auf:

- Coole Ausflüge zu begleiten z.B. in die Disco, in ein Spaßbad, zum Eishockey, zum Fußball oder Bowling
- Zu verreisen in Deutschland oder auch in die Nachbarländer
- Dabei Zeit mit coolen Menschen die eine Einschränkung oder Behinderung haben verbringen
- Neues Kennenlernen und erleben
- Menschen die Unterstützung brauchen helfen ihre Freizeit zu genießen und eine tolle Zeit zu haben

Dann melde dich einfach unter:

solifer@bruderhausdiakonie.de

Neujahrsbrunch zum Thema Diversität & Resilienz



Das neue Jahr möchten wir mit einem DANKE beginnen. Deshalb laden wir Sie, liebe Ehrenamtliche, zu einem gemeinsamen Neujahrsbrunch ein.

Inhaltlich werden wir unser gemeinsames Treffen mit den Themen Diversität und Resilienz schmücken. Denn gleiche Chancen und Rechte für Alle, sind in unserer Gesellschaft leider noch keine Selbstverständlichkeit. Die Relevanz für das Ehrenamt soll hierbei herausgearbeitet werden.

Der zweite Schwerpunkt liegt auf dem Thema Resilienz und Selbstfürsorge. Stephanie Moch-Haugwitz zeigt, wie man widerstandsfähiger wird, was beim Umgang mit Stress hilft und warum es wichtig ist, die eigene Rolle zu klären.

Anmeldungen bis zum 5. Januar an:

Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	24.01.2026
	9.00 – 15.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Stephanie Mock-Haugwitz

ProDeMa



Ein ausgebildeter Deeskalationstrainer vermittelt das siebenstufige ProdeMa-Konzept zur Gewaltprävention. Wir lernen, wie durch Reflexion, Kommunikation und gezielte Techniken herausforderndes Verhalten frühzeitig erkannt und sicher begegnet werden kann. Ziel ist ein respektvoller, handlungssicherer Umgang mit Krisensituationen.

Anmeldungen bis zum 6. Mai an
Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	20.05.2026
	17.30 Uhr

	Kapuziner Kutschenhaus, Neutorstraße 4-6 78628 Rottweil
---	---

	Magdalena Kopf Thilo Mutscheller
---	-------------------------------------

Erste-Hilfe-Kurs



Schnelles Helfen in Notsituationen rettet Leben, aber wie genau war das nochmal mit der stabilen Seitenlage? Gemeinsam mit dem DRK Rottweil bieten wir einen Erste-Hilfe-Kurs zur Auffrischung an. Vermittelt werden praxisnahe Maßnahmen für den Notfall – mit besonderem Fokus auf Alltagssituationen und die Einzelassistenz.

Anmeldungen an:
Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	Juni (genauer Termin wird noch bekannt gegeben)
	8.30 – 16.00 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
---	--

	Magdalena Kopf DRK Rottweil
---	--------------------------------

Gesunde Ernährung im Alltag



Kleine Snacks, große Wirkung: In diesem Workshop mit Frau Mauerlechner, geht es um alltagstaugliche Ideen für gesunde Ernährung, auch im Rahmen der Einzelassistentenz.

Wird der kleine Hunger zu groß, greifen viele Menschen zwischendurch zu einem ungesunden Snack. Mit der richtigen Planung können auch gesunde Snacks jederzeit griffbereit sein und für einen Energieschub sorgen. Doch wie sieht ein gesunder Snack aus, was hat es mit Heißhungerattacken und Ballaststoffen auf sich und welche Auswirkungen hat das auf die Gesundheit?

Diese Themen schauen wir uns gemeinsam an und lernen ebenfalls, wie wir gesunde und einfache Snacks zubereiten können (für uns selbst, unsere Kinder, Enkelkinder oder in der Einzelassistentenz)

Anmeldungen an:

Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	Oktober (Termin wird noch bekannt gegeben)
	Donnerstagabend

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Annemarie Mauerlechner

Sonstige Veranstaltungen

Eltern im Gleichgewicht



Als Mutter/Vater erschöpft, überfordert, ausgebrannt? Das muss nicht sein. Dem Burnout kann man rechtzeitig gegensteuern. In diesem Kurs lernen sie die häufigsten Gründe für Burnout bei Eltern kennen und mögliche Maßnahmen zur Vorbeugung. Sie erfahren, was am effektivsten wirkt, um ein „Ausbrennen“ zu verhindern und was sie tun können, wenn sie schon betroffen sind. Selbstfürsorge, Achtsamkeit und Grenzen setzen klingt einfacher als es ist. Sie bekommen effiziente Techniken vermittelt und lernen, wie sie diese einfach im Alltag integrieren.

Anmeldungen an

Magdalena.Kopf@bruderhausdiakonie.de



	März (zwei Termine zur Teilnahme erforderlich)
	Wird noch bekannt gegeben

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Magdalena Kopf Alexandra Ben

Familien-Yoga mit Nicole



Wie fühlt sich mein Körper an? Was geht in meinem Kopf vor? Wie kann ich loslassen? Was bedeutet entspannen? Ein Yoga-Kurs bietet eine Einführung in die grundlegende Körperhaltungen, Atemtechniken, Meditation und Entspannungsbungen, um Körper und Geist in Harmonie zu bringen und Stress abzubauen.

Anmeldung unter:

bhrw.mehrgenerationenhaus@bruderhausdiakonie.de



	Dienstags
	1. Block 05.05.2026 12.05.2026 19.05.2026
	2. Block 16.06.2025 23.06.2026 30.06.2026 07.07.2026
	Termine können auch einzeln gebucht werden!
	15.30 – 16.30 Uhr

	Sonnensaal im Kapuziner Neutorstr. 4-6 78628 Rottweil
	Nicole Kammerer
	3,- € pro Personen

Ein bereichsübergreifendes Angebot zwischen dem Solifer und dem MGH

Solifer



Eltern-Kind-Kurs Ernährung/ STÄRKE



Entdecken Sie gemeinsam mit anderen, wie ausgewogene Ernährung Spaß macht und sich einfach in den Alltag integrieren lässt. Dieser Workshop bietet praktisches Wissen über gesunde Lebensmittel und Tipps und Tricks für den Alltag. Auch mit wenig Zeit und kleinem Budget kann eine, für Kinder, ausgewogene Mahlzeit zum Frühstück zubereitet werden. Da dieser Kurs über das Landesprogramm STÄRKE angeboten wird, ist er für alle Familien in besonderen Lebenslagen kostenlos.

Anmeldung an

Eileen-Susan.Weber@bruderhausdiakonie.de



	Samstag, den 09.05.2026
	8.30 – 12.00 Uhr

	Kapuziner Kutschenhaus Neutorstr. 4-6 78628 Rottweil
	Catrin Peter (Ernährungscouch)

Elternkurs – ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit- Hyperaktivstörung / STÄRKE



In diesem Vortrag erwerben Sie fundiertes Wissen und praxisnahe Fähigkeiten im Umgang mit Kindern und Jugendlichen mit ADHS. Hier lernen Sie die Grundlagen der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivstörung, typische Verhaltensmerkmale, sowie wirksame Strategien für Schule und Alltag kennen. Da dieser Kurs über das Landesprogramm STÄRKE angeboten wird, ist er für alle Familien in besonderen Lebenslagen kostenlos.

Anmeldung an

Eileen-Susan.Weber@bruderhausdiakonie.de



	Samstag, den 14.03.26
	9.30 – 12.30 Uhr

	Kapuziner Kutschenhaus Neutorstr. 4-6 78628 Rottweil
	Heidi Nolte

Kurse bei der Volkshochschule



Die VHS bietet unterschiedliche Kurse an.

Sie benötigen zur Teilnahme am Kurs eine Assistenz?

Dann melden Sie sich im Solifer –

Wir begleiten sie gerne zu einem Kurs

Sie bekommen Informationen zu den Kursen unter

Oberndorf:

Telefon: 07423 / 77-1181

E-Mail: vhs@oberndorf.de

<https://www.vhs-oberndorf.de>

Es fallen jeweils
Kursgebühren an.

Rottweil:

Telefon: 0741 / 494444

E-Mail: info@vhs-rottweil.de

Dort können Sie sich auch zu den Kursen anmelden.

Angebote für Erwachsene ab 18 Jahre

REGELMÄßIGE ANGEBOTE

Feierabend-Treff



Feierabend - noch Lust Freunde oder Kollegen zu treffen?
Oder vielleicht neue Leute kennenzulernen?
Wir treffen uns im Solifer und haben gemeinsam ganz viel Spaß!
Wir planen am Ende des Jahres gemeinsam, was wir im nächsten Jahr unternehmen wollen.



	Dienstag, 1x im Monat
	20.01.2026 Wir backen Crêpes
	24.02.2026 Überraschung im Solifer
	17.03.2026 Wir backen Pizza
	14.04.2026 Wir tanzen Freestyle
	12.05.2026 Kebap essen
	16.06.2026 Feierabendfeuer mit Stockbrot
	14.07.2026 Partyabend
	04.08.2026 Wir machen Eis
	15.09.2026 Auf ins Freie
	13.10.2026 Basteln für Halloween
	17.11.2026 Karaoke
	08.12.2026 Hüttenzauber
	17.30 – 20.30 Uhr

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Sabine Priola Birgit Zügel Weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 30 €

	Taschengeld
--	-------------

Kegeln



Alle Neune oder einfach nur drauf los kegeln!
Wer hat Lust in der Altstadtshänke die Kegel fallen zu sehen?
Dieses Angebot ist für Jugendliche und junge Erwachsene
ab 15 Jahre.



	Freitags, 1-mal im Monat
	16.01.2026
	20.02.2026
	20.03.2026
	24.04.2026
	29.05.2026
	19.06.2026
	17.07.2026
	18.09.2026
	16.10.2026
	13.11.2026
	11.12.2026
	17.00 – 19.30 Uhr

	Altstadtschänke
	Altstadtschänke Neckarstr. 2 78628 Rottweil

	Sabine Priola Andrea Trench weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 30,- €

	Turnschuhe Taschengeld für Essen und Getränk
--	--

Solifer on Tour: Disco Bowling



Lust auf Bowlen mit Discolicht?

Dann komm einfach mit!

Ein DJ sorgt für passende Hits und Stimmung.

In der Lounge gibt's leckere Burger und Cocktails.



	14.02.2026 16.05.2026 12.09.2026
	17.00 – 22.00 Uhr
	Geld für Essen, Getränke und Bowling-Schuhe Sie zahlen ca. 17,- €

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	RED Bowl & Lounge Horb am Neckar
	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 50,- € Fahrtkosten 8,- €

Inklusive Band "Simply Luckies"



Wer hat Lust mit anderen zusammen Musik zu machen?

Dann seid Ihr bei unserer Inklusiven Band genau richtig.
Hier spielen Musiker mit und ohne Behinderung,
gemeinsam in einer großen Band.
Erwünscht sind alle Instrumente und Stimmlagen.

Schaut Euch auch gerne unsere Homepage an.
Dort seht Ihr, was wir machen.
www.simplyluckies.de

Ihr habt Lust bekommen?
Dann meldet euch bei Dorothee Flaig:
Dorothee.Flaig@bruderhausdiakonie.de



	Probentermine 09. und 23.01.2026 06. und 27.02.2026 13. und 27.03.2026 17.04.2026 08. und 22.05.2026 12. und 26.06.2026 10. und 24.07.2026 - Sommerpause - 25.09.2026 09. und 23.10.2026 06. und 20.11.2026 04. und 18.12.2026 Auftritte Nach Anfrage
	 18.30 – 20.00 Uhr

	Gustav-Werner-Schule Krankenhausstr. 14 78628 Rottweil
--	---

	Dorothee Flaig
	Pro Termin: Assistenzkosten 5,- € Pflegekassenanteil 30,- € Fahrtkosten bei Bedarf Bei Auswärts-Auftritten mit hohem Zeitaufwand: Assistenzkosten 151,09 € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten bei Bedarf

Laufgruppe



Wir wollen wieder beim Volksbank- oder Stadtlauf mitlaufen
 Lasst uns gemeinsam fit werden und bleiben
 Egal ob Walking oder Joggen, in unserer Laufgruppe ist für
 Jeden etwas dabei. Wir motivieren uns gegenseitig und
 bereiten uns zusammen auf das Lauf- Event vor.

Wir trainieren in gemischten Gruppen

Deine Gesundheit ist uns wichtig,
 deshalb übernimmt die Kosten, die BruderhausDiakonie

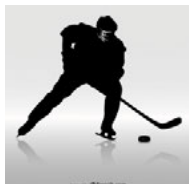


	23.09.2026 30.09.2026 07.10.2026 14.10.2026 mit Einkehr
	16.30 – 19.00 Uhr

	Lauf-Schuhe, Sport-Kleidung, Getränk
--	---

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Wir laufen um den Schömberger Stausee

	Daniela Günthner Julia Pokorny
	kostenlos Geld für Einkehr (14.10.2026)

TAGESAUSFLÜGE
Wild Wings


Zusammen fahren wir nach Schwenningen in die Helios Arena und besuchen das Heimspiel der Wild Wings gegen die Straubing Tigers.



	11.01.2026
	17.30Uhr – ca. 22.30 Uhr

	Schwerbehindertenausweis Geld für Essen und Getränke Sie zahlen ca. 38,- € für den Eintritt
---	---

	Kapuzinerparkplatz Rottweil
	Helios Arena Schwenningen

	Anja Neu Elisabeth Lehmann
	Assistenzkosten 56,56 € Pflegekassenanteil 50,- € Fahrtkosten 3,50 €

Frühlingsball



Der Winterball erstrahlt in neuem Glanz und heißt jetzt Frühlingsball.

Du hörst gerne Musik und magst es zu tanzen? Dann komm zum Frühlingsball!

Es gibt Cocktails und Kleinigkeiten zum Essen.

Eine tolle Band begleitet den Abend mit Musik.



	21.03.2026
	17.00 Uhr

	Geld für Essen und Getränke Sie zahlen Eintritt: 7,- €
---	---

	Sonnensaal im Kapuziner Neutorstraße 4-6 78628 Rottweil
	Sonnensaal

	Daniela Günthner + Kooperationspartner GIEB
	Assistenzkosten bei Bedarf Anfrage im Solifer

Shoppingtag in Konstanz



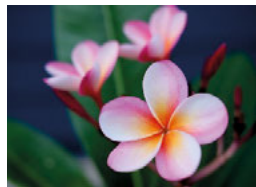
Wir verbringen gemeinsamen einen Tag in Konstanz – mit Zeit zum Bummeln, shoppen und genießen. Die Innenstadt von Konstanz bietet zahlreiche Geschäfte, gemütliche Cafés und eine schöne Ambiente direkt am Bodensee.



	07.03.2026
	10.00 – 17.00 Uhr
	Geld für Essen, Getränke und zum Shoppen

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil						
	Konstanz						
	Julia Pokorny weitere Begleitperson						
	<table> <tr> <td>Assistenzkosten</td> <td>193,- €</td> </tr> <tr> <td>Pflegekassenanteil</td> <td>70,- €</td> </tr> <tr> <td>Fahrtkosten</td> <td>11,- €</td> </tr> </table>	Assistenzkosten	193,- €	Pflegekassenanteil	70,- €	Fahrtkosten	11,- €
Assistenzkosten	193,- €						
Pflegekassenanteil	70,- €						
Fahrtkosten	11,- €						

Blühendes Barock Ludwigsburg



Wir fahren gemeinsam ins blühende Barock nach Ludwigsburg! Die weitläufige Gartenanlage rund um das Residenzschloss bietet beeindruckende Blumenpracht, fantasievolle Gartenkunst und jede Menge Platz zum Staunen und Entspannen. Ein besonderes Highlight ist der Märchengarten. Zum Abschluss gehen wir noch gemeinsam in ein schönes Restaurant zum Essen



	25.04.2026
	10.00 – 17.00 Uhr
	Schwerbehindertenausweis Sie zahlen Eintritt ca. 11,- € Geld für Restaurantbesuch

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Ludwigsburg
	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 17,30 €

Ausflug zu den Pfahlbauten in Unteruhldingen



Wir unternehmen einen spannenden Tagesausflug an den Bodensee. Zuerst besuchen wir das Pfahlbaumuseum in Unteruhldingen, eines der ältesten Freilichtmuseen Europas. Dort tauchen wir in das Leben der Stein- und Bronzezeit ein und entdecken originalgetreu nachgebaute Pfahlhäuser direkt am Wasser.

Zum Abschluss gehen wir dann noch gemeinsam essen.



	13.06.2026
	10.00 – 17.00 Uhr

	Schwerbehindertenausweis Sie zahlen Eintritt ca. 13,- € Geld für Restaurantbesuch
---	---

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Bodensee Uhldingen

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 15,- €

Disco Top10



Wir verbringen einen gemeinsamen Abend in der Disco Top 10 in Balingen. Die Disco bietet verschiedene Floors, aktuelle Musik und eine tolle Atmosphäre für einen unvergesslichen Abend mit Freunden.



	03.07.2026
	19:00 – 2:00 Uhr

	Schwerbehindertenausweis Geld für Essen und Getränke Sie zahlen Eintritt: ca. 12,- €
---	--

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Disco TOP10 Balingen

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 4,- €

Kanu Soccer auf dem Kirnbergsee



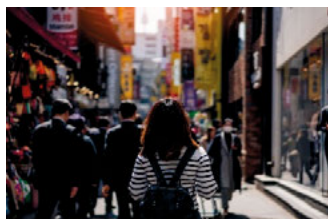
Beim Kanusoccer habt ihr pure Action!
 Nach kurzer Einweisung werden Gruppen eingeteilt, das Spiel erklärt und los geht das Ballspiel der besonderen Art: beim Kanusoccer stehen sich anschließend die beiden Teams paddelnd gegenüber. Die Gruppen müssen versuchen, den Spielball im Kanu des Spielleiters zu versenken.



	01.08.2026
	10.00 – 17.00 Uhr
	Schwerbehindertenausweis Geld für Mittagessen/ alternativ Vesper ausreichend Trinken Taschengeld Sie zahlen für Kanusoccer: 25,- €

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil						
	Kirnberger See						
	Julia Pokorny und weitere Begleitperson						
	<table> <tr> <td>Assistenzkosten</td> <td>193,- €</td> </tr> <tr> <td>Pflegekassenanteil</td> <td>70,- €</td> </tr> <tr> <td>Fahrtkosten</td> <td>6,- €</td> </tr> </table>	Assistenzkosten	193,- €	Pflegekassenanteil	70,- €	Fahrtkosten	6,- €
Assistenzkosten	193,- €						
Pflegekassenanteil	70,- €						
Fahrtkosten	6,- €						

Besuch auf dem Cannstatter Wasen in Stuttgart



Wir besuchen das Cannstatter Volksfest (Wasen) – eines der größten und bekanntesten Feste in Deutschland. Dort erwarten uns Fahrgeschäfte, Essensstände und festliche Stimmung.

Hast du ein Dirndl oder eine Lederhose?

Dann rein in die Klamotten und los gehts



	10.10.2026
	10.00 – 17.00 Uhr

	Geld für Essen und Getränke Geld für Fahrgeschäfte
--	---

	Solifer Hochbrücktorstraße 20 78628 Rottweil
	Stuttgart

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 15,- €

Badeparadies Schwarzwald



Wir machen einen Ausflug ins Badeparadies Schwarzwald in Titisee-Neustadt – eine Erlebniswelt mit Wasser, Action und Erholung! Dort erwarten uns spannende Rutschen, ein großes Wellenbad, warme Pools und tropische Atmosphäre unter Palmen. Die Anlage bietet Bereiche für Actionliebhaber genauso wie Zonen zum Entspannen – ideal für alle, die Wasserspaß und Erholung verbinden möchten.



	21.11.2026
	10.00 – 17.00 Uhr

	Badebekleidung, Handtuch, Duschsachen, evtl. Badeschuhe Getränk & Vesper oder Geld für das Restaurant Sie zahlen Eintritt: ca. 53,- €
---	---

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Titisee-Neustadt

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten 193,- € Pflegekassenanteil 70,- € Fahrtkosten 10,- €

Weihnachtszauber Burg Hohenzollern



Gemeinsam besuchen wir den festlichen Weihnachtszauber auf der Burg Hohenzollern, einer der stimmungsvollsten Weihnachtsmärkte Deutschlands

Dort erwarten uns festlich geschmückte Innenhöfe, liebevoll dekorierte Stände, regionale Leckereien, Kunsthandwerk und ein einmaliges Ambiente zwischen Lichterglanz und Tradition.



	04.12.2026
	14.00 – 19.00 Uhr

	Schwerbehindertenausweis Taschengeld Geld für Essen und Getränk Sie zahlen für Eintritt: ca. 16,- €
---	--

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Burg Hohenzollern

	Julia Pokorny weitere Begleitperson
	Assistenzkosten: 56,56 € Pflegekassenanteil: 50,- € Fahrtkosten: 6,- €

Hexenball der Stettener Stumpenhexen



Wenn du Lust hast die 5. Jahreszeit mit uns zu genießen um zu tanzen, zu feiern und Spaß zu haben, dann komm einfach mit uns mit.

Wir wollen gemeinsam den Hexenball der Stettener Stumpenhexen besuchen.



	31.01.2026
	19.00 Uhr – 1.00 Uhr
	Geld für Essen und Getränke

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Turnhalle in Zimmern o.R.
	Anja Neu
	Assistenzkosten 22,55 € Pflegekassenanteil: 60,- € Fahrtkosten: 2,50 €

Urlaubsreisen

Städtetrip Offenburg


Auf geht's nach Offenburg

Wir übernachten in der Jugendherberge, im Schloss Ortenberg

Mit dem Zug fahren wir nach Straßburg und genießen die französische Atmosphäre.

Auch Freiburg wollen wir uns anschauen.



	04.06 – 07.06.2026
	Siehe Infobrief

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Jugendherberge Schloss Ortenberg

	Packliste kommt mit Infobrief
	Wir gehen essen
	Anmeldefrist: 01.03.2026

	Wir fahren mit dem Solifer-Bus.
	Daniela Günthner weitere Begleitpersonen
	7 Teilnehmer:innen

 Kosten	Mit EGH Bescheid	Selbstzahler	Einzelassistenz (nur bei individuellem Bedarf, mit EGH Bescheid)
Sachkosten (tragen Sie Selbst)	ca. 284,- €	ca. 394,- €	
Assistenzkosten	461,- €	461,- €	auf Anfrage
Pflegekassenanteil (einzureichen bei Pflegekasse)	480,- €	480,- €	

Sommer – Urlaub im Allgäu



Auf geht's ins wunderschöne Allgäu

Hast du Lust auf grüne Wiesen, frische Bergluft und blauen Himmel? Dann bist du hier genau richtig

Wir können die Stadt Kempten besuchen, die Natur genießen, wandern, eine Käserei besichtigen und vieles mehr.

Wir entscheiden gemeinsam, was wir unternehmen möchten



	09.08 – 15.08.2026
	Siehe Infobrief
	Packliste kommt mit Infobrief
	Wir kochen selbst.
	Anmeldefrist: 01.03.2026

	Kapuzinerparkplatz in Rottweil
	Knottenried
	Wir fahren mit dem Solifer-Bus.
	Daniela Günthner Yvonne Winkler
	7 Teilnehmer:innen

 Kosten	Mit EGH Bescheid	Selbstzahler	Einzelassistenz (nur bei individuellem Bedarf, mit EGH Bescheid)
Sachkosten (tragen Sie Selbst)	ca. 530,- €	ca. 704,- €	
Assistenzkosten	807,- €	807,- €	auf Anfrage
Pflegekassenanteil (einzureichen bei Pflegekasse)	840,- €	840,- €	

Segelurlaub am Bodensee



Du hast Lust auf Segeln, willst aber nicht im Zelt schlafen?
Dann bist du hier richtig!

Wir gehen 2 Tage segeln am Bodensee

Schlafen aber gemütlich auf dem Scherer-Hof, mit Grillen
am Abend und vielem mehr.

Wir entscheiden gemeinsam was wir die restlichen Tage
unternehmen möchten.



	17.08 – 21.08.2026
	Siehe Infobrief

	Packliste kommt mit Infobrief
	Wir kochen selbst.
	Anmeldefrist: 01.03.2026

	Kapuzinerparkplatz
	Urlaubshof Scherer, Deggenhausertal

	Wir fahren mit dem Solifer-Bus.
	Jonathan Ruf weitere Begleitpersonen
	7 Teilnehmer:innen

 Kosten	Mit EGH Bescheid	Selbstzahler	Einzelassistenz (nur bei individuellem Bedarf, mit EGH Bescheid)
Sachkosten (tragen Sie Selbst)	ca. 470,- €	ca. 635,- €	
Assistenzkosten	576,- €	576,- €	auf Anfrage
Pflegekassenanteil (einzureichen bei Pflegekasse)	600,- €	600,- €	

Inselurlaub: Sylter Wellen



Hört ihr schon die Wellen?

Wir fahren mit dem Zug auf die Insel Sylt. Dort genießen wir die Meeresluft, die langen weißen Strände und die steife Brise.

Magst du gerne Fischbrötchen?

Dann pass auf, dass es dir die Möwe nicht wegschnappt.



	24.10 – 30.10.2026
	Siehe Infobrief

	Packliste kommt mit Infobrief
	Wir kochen selbst/ Wir gehen essen
	Anmeldefrist: 01.03.2026

	Siehe Infobrief
	Ferienhaus in Westerland Litj Stig

	Wir fahren mit dem Zug
	Daniela Günthner Ilona Rieger
	6 Teilnehmer:innen

 Kosten	Mit EGH Bescheid	Selbstzahler	Einzelassistenz (nur bei individuellem Bedarf, mit EGH Bescheid)
Sachkosten (tragen Sie Selbst)	ca. 625,- €	ca. 790,- €	
Assistenzkosten	807,- €	807,- €	auf Anfrage
Pflegekassenanteil (einzureichen bei Pflegekasse)	840,- €	840,- €	

Advents-Wochenende



Lust auf ein gemütliches Advents-Wochenende?
Wir fahren auf den Schererhof.
Dort verbringen wir gemeinsam ein gemütliches
Wochenende.
Wir backen Plätzchen und genießen die Zeit
zusammen.



	27.11 – 29.11.2026
	Siehe Infobrief

	Packliste kommt mit Infobrief
	Wir kochen selbst
	Anmeldefrist 01.09.2026

	Kapuzinerparkplatz
	Urlaubshof Scherer, Deggenhausertal

	Wir fahren mit dem Solifer-Bus.
	Daniela Günthner weitere Begleitperson
	7 Teilnehmer:innen

 Kosten	Mit EGH Bescheid	Selbstzahler	Einzelassistenz (nur bei individuellem Bedarf, mit EGH Bescheid)
Sachkosten (tragen Sie Selbst)	ca. 260,- €	ca. 365,- €	
Assistenzkosten	346,- €	346,- €	auf Anfrage
Pflegekassenanteil (einzureichen bei Pflegekasse)	360,- €	360,- €	

Weitere Informationen

Mit welchen Leistungen kann ich die Angebote bezahlen?

Eingliederungshilfe / Assistenzleistungen

Voraussetzungen	Menschen mit Behinderung oder die von Behinderung bedroht sind. Individuelle Teilhabemöglichkeiten sind eingeschränkt. Wir empfehlen eine individuelle Beratung beim Landratsamt.
Höhe	> Je nach Bedarfsermittlung > In der Regel erfolgt die Bewilligung auf 1-2 Jahre befristet
Wichtig zu wissen	> Es muss ein Antrag auf Assistenzleistungen im Freizeitbereich beim zuständigen Landratsamt gestellt werden. > Assistenzleistungen für allgemeine Erledigungen des Alltags, Gestaltung sozialer Beziehungen, persönliche Lebensplanung, Teilhabe am gemeinschaftlichen/kulturellen Leben, Freizeitgestaltung und sportliche Aktivitäten, Sicherstellung der Wirksamkeit der ärztlichen und ärztlich verordneten Leistungen. > es wird eine individuelle Bedarfsermittlung erhoben, durch das zuständige Landratsamt
Verwendung	> Assistenzkosten der individuellen Einzelassistenz > Assistenzkosten der Angebote, Tages-Ausflüge und Urlaubsreisen entsprechend der Bedarfsermittlung.

**Angaben
ohne Gewähr!**

Entlastungsbetrag nach §45b SGB XI

Voraussetzungen	Pflegegrad 1-5
Höhe	> Budget muss bei der Pflegekasse erfragt werden > Nicht verbrauchtes Budget sammelt sich im Laufe des Jahres an. > Restbudget aus dem Vorjahr kann immer bis Juni des aktuellen Jahres aufgebraucht werden.
Wichtig zu wissen	> Kann nur zweckgebunden und für anerkannte Angebote eingesetzt werden. Kein Antrag notwendig. Auszahlung bei der Pflegekasse gegen Vorlage einer Rechnung. > Das Pflegegeld wird nicht gekürzt. > Die Höhe des Betrages kann durch Umwandlung der Sachleistung erhöht werden: individuelle Beratung wichtig!
Verwendung	> Assistenzkosten bei der Teilnahme an Angebote, Tages-Ausflüge, Urlaubsreisen und Einzelassistenzen > betreuungsbedingte Sachkosten (z.B. Fahrtkosten)

Verhinderungspflege nach §39 SGB XI

Voraussetzungen	> Pflegegrad 2-5 > häusliche Pflege besteht seit bereits 6 Monaten
Höhe	> 1612 € pro Jahr für höchstens 6 Wochen > Der Betrag kann auf bis zu 2418 € pro Jahr erhöht werden, wenn das Budget der Kurzzeitpflege nicht ausgeschöpft ist (bis zu 806 € der Kurzzeitpflege ist übertragbar)
Wichtig zu wissen	> Die Leistung muss vor jeder Inanspruchnahme bei der Pflegekasse beantragt werden. > Unterscheidung in stundenweise (<8 Stunden) und tageweise Verhinderungspflege (ab 8 Stunden). > Bei der tageweisen Verhinderungspflege wird das bisherige Pflegegeld bis zur Hälfte bis zu 6 Wochen weiter gezahlt.
Verwendung	> <u>Nur für Assistenzkosten</u> der Angebote, Tages-Ausflüge, Urlaubsreisen und Einzelassistenzen > kann auch verwendet werden, wenn die Assistenz von Privatpersonen (Bekannte, Familie) übernommen wird.

Teilnahme-Bedingungen

1.) Anmeldung zu regelmäßigen Angeboten und Tagesangebote

Sie müssen sich schriftlich (per Mail/Post/online) zu den Angeboten anmelden. Nutzen sie gerne das Anmeldeformular im Programmheft.

2.) Anmeldung zu Urlaubsreisen

Für die Urlaubsreisen müssen sie sich innerhalb der angegebenen Anmeldefrist schriftlich anmelden. (Mail, Post oder online). Mit dieser Anmeldung erkenne sie die Teilnahmebedingungen an. Telefonische Reservierung oder Anmeldungen sind nicht möglich.

Erst nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten sie eine schriftliche Bestätigung oder Absage. Mit der Bestätigung wird ihre Teilnahme verbindlich und ein Vertrag entsteht.

Die Platzvergabe erfolgt nicht nach Eingangsdatum.

3.) Abmeldung und Rücktritt bei regelmäßigen Angeboten Tagesangeboten

Wenn sie nicht teilnehmen können, müssen sie sich spätestens 5 Werktage vorher schriftlich (per Mail, Post oder online) abmelden. Mit der Abmeldung treten sie vom Vertrag zurück. Der Rücktritt gilt ab den Eingang ihrer schriftlichen Abmeldung. Bei Abmeldungen unter 5 Werktagen bleibt der Vertrag bestehen und die vollen Angebotskosten werden berechnet.

4.) Abmeldung und Rücktritt bei Urlaubsreisen

Bei Nichtteilnahme müssen sie sich schriftlich (per Mail, Post oder online) abmelden. Sie können bis 42 Tage vor Reisbeginn kostenlos stornieren.

Bei späterer Abmeldung werden ihnen die vollen Reise-/Angebotskosten berechnet.

Der Rücktritt gilt ab Eingang ihrer schriftlichen Abmeldung.

Es wird dringend empfohlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

5.) Rücktritt durch die Offenen Hilfen

Regelmäßige Angebote, Tagesangebote und Urlaubsreisen können nur stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Bei regelmäßigen Angeboten liegt die Mindestteilnehmerzahl bei 7 Personen und bei Tagesangeboten bei 7 Personen.

Die Teilnehmerzahl der Urlaubsreisen liegt bei 7 Personen.

Gibt es zu wenig Anmeldungen, können die Offenen Hilfen das Angebot absagen.

6.) Kosten

Die Kosten setzen sich wie folgt zusammen:

Assistenzkosten:

Die Assistenzkosten beinhalten die bedarfsgerechte Betreuung und Begleitung während des Angebotes

Pflegekassenanteil:

Der Pflegekostenanteil können sie bei ihrer Pflegekasse einreichen und abrechnen

Fahrtkosten:

Die Fahrtkosten werden als Eigenanteilsrechnung an sie gestellt. Sie können die Kosten dem jeweiligen Angebot entnehmen.

Sachkosten:

Die Sachkosten können sich unterschiedlich zusammensetzen, sie beinhalten z.B. bei Gruppenangeboten die Eintrittsgelder oder bei Urlaubsreisen Unterkunft, Verpflegung und Verbrauchsmaterial. Sie Sachkosten müssen immer privat bezahlt werden.

6.1) Anspruch auf Leistungen der Eingliederungshilfe

Wir empfehlen einen Antrag auf Eingliederungshilfe beim zuständigen Landratsamt zu stellen.

Zu den vereinbarten Assistenzkosten kommt ein Eigenanteil bzw. Pflegekassenanteil hinzu. Den sie bei Ihrer Pflegekasse einreichen können. Dieser beträgt:

- für Stundenweisen (3 Stunden) 30,00€
- für Stundenweisen/Tagesangebot (5 Stunden) 50,00€
- für Tagesangeboten (7 Stunden) 70,00 €
- für Urlaubsreisen 120,00€ pro Tag

6.2) Informationen zur Fotofreigabe

Im Rahmen unserer Angebote und Veranstaltungen werden in der Regel Foto- und Videoaufnahmen gemacht.

Diese dienen der Dokumentation und Öffentlichkeitsarbeit und können veröffentlicht werden:

- der Website der BruderhausDiakonie
- der Homepage der Offenen Hilfen
- sozialen Netzwerken (Instagram)
- interne Präsentationen und im Berichtswesen

Mit der schriftlichen Anmeldung und der Teilnahme an unseren Angeboten und Veranstaltungen erklären sich die Teilnehmenden bzw. deren Erziehungsberechtigten/Vormund/Gesetzlicher Betreuung grundsätzlich damit einverstanden, das Bild- und Videoaufnahmen von ihnen gemacht und für die oben genannten Zwecke verwendet werden dürfen. Widerspruch zur Fotofreigabe gilt in schriftlicher Form und zu jederzeit.

7.) Rechnungsstellung

Sie erhalten für die in Anspruch genommenen Angebote eine Rechnung.

Diese ist innerhalb von 3 Wochen, nach Erhalt, zu bezahlen.

Sollten Sie Assistenzleistungen im Freizeitbereich von der Eingliederungshilfe erhalten, rechnen wir in der Regel direkt mit der Eingliederungshilfe ab. Der Pflegekassenanteil/Eigenanteil, Sachkosten und Fahrtkosten stellen wir Ihnen in Rechnung. Sollten Sie Pflegeleistungen erhalten, können Sie diese Rechnungen teilweise mit der Pflegekasse abrechnen.

8.) Versicherungen

Für Urlaubsreisen wird eine private Reiserücktrittsversicherung empfohlen. Diese kann die Rücktrittskosten erstatten, wenn sie die Reise aus bestimmten Gründen nicht antreten können. Für Auslandsreisen kann eine Auslandskrankenversicherung sinnvoll sein.

Wir empfehlen ihnen eine private Haftpflichtversicherung. Wenn sie einen Schaden verursachen, bezahlen die Offenen Hilfen den Schaden nicht.

9.) Aufsichtspflicht

Die Aufsichtspflicht beginnt und endet zur jeweils ausgeschriebenen Uhrzeit am Veranstaltungsort oder am angegebenen Treffpunkt.

Liegt im Einzelfall eine individuelle Aufsichtsbedürftigkeit vor, so muss dies bereits im Anmeldeprozess transparent dargelegt werden. Wir behalten uns vor, zur Teilnahme an einem Angebot eine Einzelassistenz einzufordern. Die Betreuung beginnt und endet zu den Zeiten, die im Programmheft stehen. Das gilt am Treffpunkt wo das Angebot startet. Wenn eine Einzelassistenz benötigt wird muss dies bei Anmeldung gesagt werden.

10.) Hinweise zum Datenschutz

Es gelten die jeweils gültige [Datenschutzerklärung](#) und Einwilligungserklärung.

11.) Salvatorische Klausel

„Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam oder undurchführbar sein oder auch nach Vertragsschluss unwirksam oder undurchführbar werden, bleibt davon die Wirksamkeit des Vertrages im Übrigen unberührt. An die Stelle der unwirksamen oder undurchführbaren Bestimmung soll diejenige wirksame und durchführbare Regelung treten, deren Wirkungen der wirtschaftlichen Zielsetzung am nächsten kommen, die die Vertragsparteien mit der unwirksamen bzw. undurchführbaren Bestimmung verfolgt haben. Die vorstehenden Bestimmungen gelten entsprechend für den Fall, dass sich der Vertrag als lückenhaft erweist.“

Solifer

Anmeldung

Bitte ankreuzen

Regelmäßige Angebote

☒		Bei Bedarf Einzel-Termine eintragen
☐	Bunter Treff	
☐	Badespaß im Aquasol	
☐	Kegeln für Jugendliche	
☐	Badespaß im Badschnass	
☐	Youngstars	
☐	Lauftreff	

Tagesausflüge

☐	Ravensburger Spieleland	
☐	Alpakawanderung mit Grillen	
☐	Traumland mit Sommerbobbahn	
☐	Strandbadetag	
☐	Weihnachtsbäckerei	

Ferienprojekte

☐	Summertime	
☐	Flottweil (steht noch nicht fest)	

Urlaubsreisen

☐	Urlaub auf dem Schererhof	
--------------------------	---------------------------	--

Teilnehmer:in

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Das ist wichtig zu wissen

- ☐ Epilepsie ☐ Rollstuhl-Fahrer ☐ Sonstiges: _____
☐ Seh-Behinderung ☐ Allergie: _____

Pflegegrad

- ☐ nein ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Abrechnung Assistenzkosten

- ☐ ich erhalte bereits Eingliederungshilfe ☐ ich rechne mit der Pflegekasse ab
☐ Sonstiges (Selbstzahler) _____

☐ **ICH HABE DIE TEILNAHME-BEDINGUNGEN GELESEN UND VERSTANDEN.**

Unterschrift Teilnehmer/in

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Anmelde-Formular bitte per Post oder Mail an:

 Solifer, Hochbrücktorstraße 20, 78628 Rottweil

 Tel.: 0741 942059-14

 Email: solifer@bruderhausdiakonie.de

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung.

Anmeldung

Bitte ankreuzen

Regelmäßige Angebote

☒		Bei Bedarf Einzel-Termine eintragen
	Feierabendtreff	
	Laufgruppe	
	Kegeln für junge Erwachsene	
	Disco Bowling	
	Band Simply Luckis	

Tagesausflüge

	Wild Wings	
	Shopping in Konstanz	
	Frühlingsball	
	Disco Bowling	
	Städtereisen nach Ludwigsburg	
	Phalbauten Uhldingen	
	Kanu Soccer	
	Disco TOP 10	
	Canstatter Wasen	
	Badeparadies Schwarzwald	
	Weihnachtszauber auf der Burg Hohenzollern	
	Fasnachtsball in Zimmern o.R	

ANMELDUNG FÜR ERWACHSENE

Urlaubsreisen

	Sommer Urlaub im Allgäu	
	Segelurlaub am Bodensee	
	Insel Urlaub auf Sylt	
	Advents-Wochenende	
	Städte Tripp Offenburg	

Teilnehmer:in

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Das ist wichtig zu wissen

- ☐ Epilepsie ☐ Rollstuhl-Fahrer ☐ Sonstiges: _____
☐ Seh-Behinderung ☐ Allergie: _____

Pflegegrad

- ☐ nein ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5

Abrechnung Assistenzkosten

- ☐ ich erhalte bereits Eingliederungshilfe ☐ ich rechne mit der Pflegekasse ab
☐ Sonstiges (Selbstzahler) _____

☐ **ICH HABE DIE TEILNAHME-BEDINGUNGEN GELESEN UND VERSTANDEN.**

Unterschrift Teilnehmer/in

ggf. Unterschrift gesetzliche/r Vertreter/in

Anmelde-Formular bitte per Post oder Mail an:



Solifer, Hochbrücktorstraße 20, 78628 Rottweil



Tel.: 0741 942059-14



Email: solifer@bruderhausdiakonie.de

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung.



Kontakte:

Solifer

Solifer

Offene Hilfen im Landkreis Rottweil



Hochbrücktorstr. 20, 78628 Rottweil



Telefon 0741 942059-14



solifer@bruderhausdiakonie.de

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Dienstag + Donnerstag: 13.00 - 17.00 Uhr

Unser Programm gibt es auch online unter:

www.unser-ferienprogramm.de/bd-r28